

JAARVERSLAG

Augustus 2016 – Augustus 2017

NIET
WEL
LEGEN



⊗ ontmoetingsplaats voor de wijk
sport ⊗ cultuur ⊗ onderwijs ⊗ welzijn

2016/2017: Een woord van het bestuur

Activiteiten

In het verslagjaar 2016/2017 deden zich geen veranderingen voor in de samenstelling van het bestuur.

Samen met Harten voor Sport en met medewerking van participanten is de succesvolle 'echte' Nieuw Welgelegen activiteit, namelijk de Sportmix, ook afgelopen seizoen weer actief geweest. Dit laagdrempelige sportaanbod voor kinderen in de basis schoolleeftijd uit Utrecht Zuidwest is al enige jaren een goed voorbeeld van de meerwaarde van een samenwerkingsverband tussen de verschillende (sport)organisaties in en rondom Nieuw Welgelegen.

In dit seizoen is door een aantal participanten met name Globe College en vrouwen Sportvereniging Ladyfit actief gewerkt aan en voortgang geboekt in het uitvoeren van het project "Nieuw Welgelegen Gezinnen in hun kracht" mogelijk gemaakt door bijdrage van het Fonds Nuts Ohra.

Het project is gericht op het terugdringen van gezondheidsachterstanden van mensen met een laag sociaal economische status met name in Kanaleneiland.

Ook bij dit project bewijst zich de meerwaarde van de diversiteit aan partners in Nieuw Welgelegen, en in de wijk.

Blik vooruit

Het bestuur blijft actief om een maatschappelijke meerwaarde te creëren voor de betrokkenen van Nieuw Welgelegen en in de wijk.

Namens het bestuur en de participanten van de Stichting Nieuw Welgelegen.

Carla van Rest

Voorzitter

Samenstelling van het bestuur per 1-7-2017

Carla van Rest, voorzitter

Cees ten Broeke, penningmeester

Hanneke van der Marel, secretaris

Financieel

In 2016/2017 gaf de Stichting Nieuw Welgelegen €71.791 uit. Het merendeel hiervan had betrekking op het project 'Nieuw Welgelegen Gezinnen in hun kracht' van het Fonds NutsOhra. De overige uitgaven hadden betrekking op de uitvoering van (sport)activiteiten, alsmede op de organisatorische werkzaamheden en bestuursondersteuning. De totale inkomsten bedroegen €120.747 waarvan €100.000 (vooruit ontvangen subsidie) bestemd was voor het Fonds NutsOhra project. Een positief resultaat van €48.995 bracht de reserves omhoog van €18.580 naar €67.535 (aan het einde van het verslagjaar).



Activiteiten 2016/2017

In Nieuw Welgelegen hebben we de volgende groep activiteiten gehad in de periode augustus 2016-augustus 2017:

Ladyfit

Het seizoen 2016-2017 is voor Ladyfit een goed jaar geweest met veel verschillende activiteiten met de partners van Nieuw Welgelegen en in de wijk.

Projecten

Een belangrijke stimulans tot samenwerken, was de start van het driejarige nieuw Welgelegen project, gezamenlijk met partners in het gebouw en in de wijk: Nieuw Welgelegen zet gezinnen in Kanaleneiland in hun kracht". Het doel: Terugdringen van gezondheidsachterstanden van mensen met een lage sociaaleconomische status en met name 'kansarme gezinnen' in Kanaleneiland. Ladyfit is gestart met het werven en opleiden/begeleiden van 'ambassadeurs' in de wijk.

Een tweede project, Realfit, heeft als het doel om jonge meiden in Kanaleneiland 'Sportief op Gewicht' te brengen. Ladyfit doet dat met een bijzondere aanpak we richten ons namelijk op de meiden én hun moeders. Het project "Gezonde Taal voor oudere migranten"; Taaldoetmeer is, met Ladyfit en onder andere de bibliotheek, een landelijk project "Gezonde Taal" voor oudere migranten" gestart. Dit is mogelijk gemaakt doordat het project de "Landelijke Zorgvernieuwingsprijs van 2016" toegekend kreeg van VSB en ZonMW.



Vluchtelingen in Kanaleneiland en Nieuw Welgelegen
In deze periode zijn veel vluchtelingen tijdelijk gehuisvest geweest in Kanaleneiland. Samen met o.a. FitforFree heeft Ladyfit een aanbod gerealiseerd voor vluchtelingen, mannen en vrouwen. De taal was geen probleem; deels omdat de meeste Ladyfit vrouwen Arabisch spreken en ook omdat sport 'grenzeloos' is.



Je hoeft elkaar niet te verstaan, om samen te kunnen sporten.

De Ladyfit dames hebben hen tot slot, vlak voor de groep weer vertrok, gastvrij onthaald met een uitgebreide en geanimeerde lunch in Nieuw Welgelegen.

Het werd zeer gewaardeerd. Een citaat: "Als ik de vrouwen hoor praten (Arabisch), als ik zie hoe zij eten klaar maken en ik dan ook de geur van bekende gerechten ruik, dan voel ik mij heel even alsof ik thuis ben"



SportMIX

De SportMIX is een laagdrempelig sportaanbod voor kinderen in de basisschoolleeftijd uit Utrecht Zuidwest. Het is een samenwerking tussen verschillende partners in en rondom Nieuw Welgelegen, waaronder Utrecht Cangoeroes, project Trainerskracht, Harten voor Sport, MBO Utrecht en Nieuw Welgelegen zelf.

Evenals voorgaande jaren heeft de SportMIX een telkens wisselende groep kinderen uit de basisschoolleeftijd bereikt. Gemiddeld sporten er tussen de 35 en 50 kinderen tijdens 1 uur en een kwartier SportMIX, met uitschieters naar 60 of 70 kinderen per keer. Ongeveer de helft van de kinderen komt uit groep 1, 2 en 3. De andere helft is uit groep 4 en hoger.

Verder hebben we het laatste blok de Peuter/Kleuter Sportmix opgezet, met hulp en onder coördinatie van Jimi Ziermans van Odajini Defence. Vanuit een subsidie van het KANSFonds waren er gedeeltelijk uren beschikbaar om dit op te pakken. De rest van de kosten zijn gedekt vanuit het budget van de beweegmakelaar van Harten voor Sport. Er kwamen gemiddeld 11 peuters op af, die hebben bewogen en weerbaarheidstraining hebben gehad in de Tigers LSE manier (<http://www.tigers-lse.nl/>). We kijken naar de financieringsmogelijkheden om deze pilot voort te zetten in 2017-2018. Er is grote behoefte vanuit de wijk aan peutersport, omdat er nog niet veel aanbod is voor deze doelgroep. En om aan te sluiten bij de reguliere Sportmix in 1/2 van de zaal lijkt ook een goed idee. Ouders komen dan toch hun oudere kinderen brengen en kunnen hun jongere kinderen ook drie kwartier laten bewegen.



De Halter

"Doet meer"

Onder die noemer ontplooit De Halter een tal van maatschappelijke initiatieven op het gebied van sport en bewegen.

'De Halter' die zich onder andere inzet voor sportaanbod voor senioren. Dini Brinkman (79) behoort tot de groep ouderen die één of twee keer per week in De Halter meedoen aan VUT-fitness. Trainer Piet Callaars geeft de groep les. Het aantal ouderen groeit alleen maar, dus is het belangrijk dat ze hier ook in beweging kunnen komen. De Halter heeft echt een maatschappelijke functie. De deelnemers wonen bijna allemaal in de buurt

De Halter was oorspronkelijk alleen voor worstelaars, maar groeit steeds meer uit tot een "beweegcentrum" met een gevarieerd aanbod aan activiteiten (buurtfitness en small group trainingen aan chronische ziekten) (copd/diabetici/astma/bewegingsangst) waar iedereen uit de wijk terecht kan. Het aantal ouderen groeit alleen maar, dus is het belangrijk dat ze hier ook in beweging kunnen komen.



Volgens de Utrechtse Sportnota horen ouderen bij de kwetsbare groepen bewoners die extra baat kunnen hebben bij sporten en bewegen. Met die kwetsbaarheid houden de trainers in de lessen rekening, bijvoorbeeld in de vorm van oefeningen die de kans op vallen verkleinen. Piet "Dat overkomt ouderen vaker dan gemiddeld, daarom besteden we geregeld aandacht aan bijvoorbeeld balansoefeningen. We merken dat deelnemers dat ook prettig vinden." Er wordt ook samengewerkt met zorgaanbieders in de buurt, "Denk aan huisartsen en fysiotherapeuten die ouderen naar ons verwijzen, maar ook het buurtteam en Harten voor Sport zijn partners. En wanneer wij de indruk hebben dat een deelnemer niet in een goed vel zit, sturen we die op onze beurt naar een huisarts."

Ook gaan we starten met een groep jong dementerende ouderen.

Bewegen met plezier / vutfitness

Wij vinden het belangrijk dat mensen zelfverzekerd hun dagelijkse werkzaamheden kunnen uitvoeren. De cursus Bewegen met plezier richt zich op mensen die niet gewend zijn om te bewegen of hinder ondervinden van lichamelijke klachten, maar graag in een groep en onder begeleiding van een trainer willen sporten. De cursus is dan ook geschikt voor mensen met evenwichtsstoornissen, of andere fysieke of motorische klachten.

De trainingen bestaan uit eenvoudige beweeg oefeningen die gericht zijn op het verbeteren van de conditie, kracht, balans en het voorkomen van vallen. De training is gevarieerd, zodat de deelnemers iedere week, binnen hun mogelijkheden, worden uitgedaagd.

Nieuwe cursisten kunnen op ieder moment instromen en kunnen zich inschrijven voor een cursus van 10 lessen. Als het aanbod bevalt kan je doorblijven trainen in dezelfde groep. We vinden het belangrijk dat mensen plezier hebben tijdens en na de training. Na de training kan bijvoorbeeld onder het genot van een kop koffie worden nagepraat in onze kantine

Small group Fitness & Buurtfitness

UKV de Halter heeft een fitnessruimte voor cardio- en krachttraining. De fitnessruimte is voor iedereen beschikbaar die lekker wil sporten. De worstelaars kunnen hier terecht voor de krachttrainingen en mensen uit de buurt en omgeving kunnen op vaste dagen terecht voor fitness work-outs.

De workout trainingen zijn uitdagende cardio- en krachttrainingen onder leiding van een gediplomeerde fitness & Personal trainer/Sporttherapeut.

Ook kunnen mensen met bewegingsangst en 1 op 1 trainingen bij De Halter terecht.



Baptistengemeente De Rank

Elke zondagmorgen komt Baptistengemeente De Rank samen in de Multifunctionele hal op de begane grond van Nieuw Welgelegen. Door de weeks ontmoeten mensen die deel zijn van de Rank elkaar in kleine groepjes voor bijbelstudie en gebed en bieden we tal van cursussen zoals bijvoorbeeld de Marriage Course, een huwelijkscursus voor mensen die willen werken aan een huwelijk wat een leven lang mee kan, maar ook cursussen om meer te leren over wie Jezus is en wat hij voor jouw leven kan betekenen.



De multihal in Nieuw Welgelegen wordt elke zondag omgebouwd tot kerkzaal waar dan gemiddeld 600 bezoekers de dienst bijwonen. Vanuit de berging in Nieuw Welgelegen komt een podium, trussen, gordijnen, muziekinstrumenten, stoelen en statafels en heel veel karren met speelgoed voor de zondagsschool. Vanaf 8 uur is een team van zo'n 35 mensen druk in de weer om om 10 klaar te zijn voor de kerkdienst. We gebruiken instructielokalen van de school voor de kinderen van de zondagsschool en soms huren we de aula erbij voor speciale feesten zoals Pasen en Kerst. Ook de allerkleinsten hebben een plekje beneden, grenzend aan de hal van Nieuw Welgelegen.

Op 28 augustus werd de startzondag gehouden. We zitten dan in lange tafels en nemen allemaal wat lekkers mee en is er veel ruimte voor ontmoeting en sport en spel.

Op 24 december hielden we de jaarlijkse kerstnacht-dienst. De hele wijk rondom Nieuw Welgelegen wordt uitgenodigd en ruim 800 mensen werden welkom ge-heten met muziek, koffie en glühwein.



In de kerstdiensten werden prachtige kerstliederen ge-zongen en hebben we met veel buurtgenoten rondom Nieuw Welgelegen de geboorte van Jezus gevierd.



Lijstje van activiteiten de Rank in Nieuw Welgelegen

- Wekelijkse diensten op zondag
- Startzondag 28 augustus 2016
- Kerstavond 24 december 2016
- Kerstochtend 25 december 2016
- Doopdienst 8 januari 2017
- Goede Vrijdag dienst 14 april 2017
- Paasdienst 16 april 2017
- Doopdienst 30 april 2017
- Doopdienst 11 juni 2017

VSU

Vereniging Sport Utrecht en Harten voor Sport gaan samen

Utrecht heeft de uitdaging om nog meer mensen aan het sporten en bewegen te krijgen. De sportstimulering en ondersteuning van sportaanbieders gaan hand in hand: Verenigingen, Anders-georganiseerd, Ongeorganiseerd. Daarbij wordt de maatschappelijke betekenis van sport steeds groter. Verschillende organisaties zijn hier mee bezig (HvS, SSU, VSU). Harten voor Sport houdt zich vooral bezig met het wijkgericht sportaanbod en het in beweging krijgen van de Utrechtse bevolking, zo ook op Kanaleneiland, in nieuw Welgelegen bieden zij de sportmix aan. De VSU (en SSU) en Harten voor Sport werken al veelvuldig samen. Verdere samenvoeging is een logische stap. Bovendien heeft de gemeente Utrecht aangegeven dat per 1 augustus 2018 alle (sport) subsidies aan één organisatie worden gegund.



De VSU is door de jaren heen veel meer geworden dan alleen belangenbehartiger voor de verenigingen. Activiteiten liggen op het vlak van verenigingsondersteuning, topsportklimaat, talentontwikkeling, duurzaamheid, sportstimulering enz. De VSU geeft samen met de gemeente vorm aan het gemeentelijk sportbeleid. Het gaat veelal om gemeenschappelijke doelen. Ook de nieuwe organisatie zal deze rol blijven vervullen. Het



huidige takenpakket van HvS wordt toegevoegd aan het nu al uitgebreide takenpakket van de VSU. Een nieuwe grotere organisatie heeft juist ook meer slagkracht om dingen gedaan te krijgen. Er ontstaat één aanspreekpunt voor de sport in Utrecht. Voor de gemeente is dit geen bezuinigingsmaatregel maar wel een efficiëntieslag.

Globe College

Samenwerking Globe College en Cultuurhuis Kanaleneiland leidt tot eerste editie Festival.

Vrijdagavond 31 maart vond de eerste editie van het Globe Festival plaats in de aula van Nieuw Welgelegen. "Ik heb een wereldavond gehad dankzij de mix van leuke muziek en entertainment", aldus een leerling. Het programma stond geheel in het teken van de leerlingen waarbij zij hun talent lieten zien tijdens de DJ show, de modeshow, footballtricks competitie en ook een tentoonstelling met werken van de leerlingen.

Cultuurhuis Kanaleneiland (op steenworp afstand van de school) verzorgde al eerder workshops voor leerlingen van het Globe College zoals onder andere graffiti, muziek, dans, DJ, spoken word, media en mode. In 2017 is deze samenwerking geïntensiveerd en is het workshopaanbod nog beter op de leerlingen toegespitst. Om de leerlingen een plek op het podium te geven werd het festival georganiseerd.



De leerling centraal

Projectleider Aziz Arab van Cultuurhuis Kanaleneiland trapte de avond af. Leerlingen schitterden in klassieke en moderne arabische jurken van ontwerpster Malika Dahri van Mademoiselle Hair& Styling. De docentenband speelde een aantal nummers, leerlingen lieten -onder het toezicht van de jury bestaande uit de FC Utrecht spelers Zakaria Labyad en Sofyan Amrabat- hun football tricks zien op het podium.



Vier leerlingen gingen er met de hoofdprijs vandoor: door het voetbalteam gesignde bal en t-shirts. Twee DJ's (getalenteerde leerlingen van de school) draaide opzweepende muziek. Bezoekers die de rust wilde opzoeken konden terecht in de photobooth en ook de henna kraam werd druk bezocht. De feestelijke avond werd afgesloten met een optreden van artiest Jairzinho die zijn slotnummer tussen de leerlingen afsloot. Een geslaagde avond ook volgens brugklasser Ghizlan: "De show van Jairzinho was zo leuk! Iedereen ging helemaal los. Het was zo gezellig en natuurlijk is het Globe ook heel leuk om naartoe te gaan! Ik had het heel erg naar mijn zin. Voor de rest was het heel gezellig met de leerlingen zelf, waardoor het een leuke sfeer kreeg. Ik zou het heel leuk vinden als het nog een keer kan gebeuren."

Het Globe College

Het Globe College is een brede school voor VMBO (BB, KB, GL en TL) met veel aandacht voor sport, cultuur en techniek. De leerlingen van het Globe zijn gemotiveerde jongeren waar de school hoge verwachtingen van heeft. Door middel van Taal, Talent en Toekomst worden de leerlingen geprikkeld om beter te presteren en de eigen talenten te ontdekken en verder te ontwikkelen.

MBO Utrecht

MBO Utrecht heeft twee academies gehuisvest in gebouw Nieuw Welgelegen. Dit zijn Sportacademie Utrecht en de Utrechtse Dansacademie. Met ongeveer 400 studenten zijn we gehuisvest op de tweede verdieping.

Met de Sportacademie maken we gebruik van de prachtige topsporthal op de derde verdieping. En natuurlijk van de sportvelden van de Zwaluwen.



De Dansacademie gebruikt twee danszalen op de tweede verdieping. En zij heeft aan het begin van dit

schooljaar een derde danszaal ingericht op de eerste verdieping.



Verder zijn afgelopen zomer twee prachtige aula's ingericht speciaal voor de studenten van MBO Utrecht. Studenten van de beide Academies zijn actief betrokken bij activiteiten op Nieuw Welgelegen. Vanuit de Sportacademie bij de Sportmix en als stagiair bij de Zwaluwen.

De Dansacademie organiseerde afgelopen jaar Nieuw Welgelegen Danst. Waarin de leerlingen van zes basisscholen uit de wijk Kanaleneiland de kans kregen om kennis te maken met verschillende vormen van dans.

<https://www.mboutrecht.nl/studenten-van-de-utrechtse-dansacademie-starten-bijzonder-project>



Fit4Free

In dit jaarverslag blikken wij bij Fit For Free terug op een succesvol 2017. FFF Utrecht Centrum, gelegen op de tweede verdieping van Nieuw-Welgelegen, staat natuurlijk niet voor niets bekend om haar sportieve en bovenal gezellige omgeving! Ook dit jaar zijn onze betrokken baliemedewerkers, schoonmakers, fitnessinstructeurs en groepslesdocenten weer druk bezig geweest om een topsfeer ten binnen de club te creëren waar onze leden aan hun gezondheid kunnen werken; en dat alles tegen een uiterst scherpe prijs!

Als Fit For Free lid kun je met één pas in alle 88 Fit For Free clubs sporten. Bij FFF Utrecht centrum geniet je van een topsfeer, kun je gebruik maken van de hoge kwaliteit fitnessapparatuur, is er gratis begeleiding en hebben we de leukste groepslessen onder begeleiding van professionele instructeurs. Buiten de reguliere activiteiten die Fit For Free binnen de muren van Nieuw Welgelegen ontplooit zijn er buitenactiviteiten zoals de spinning-marathon op het dak of hardloop clinics in de Utrechtse parken. Wij hebben zin in de zomer! Niet alleen streven wij ernaar om, net zoals Nieuw Welgelegen zelf, niet enkel als ontmoetingsplaats te dienen voor de sportieve bewoners van de wijk maar willen wij ons als sportschool ook profileren in de sociale samenhang van de wijk en haar bewoners. Net als voorgaande jaren gaat FFF Utrecht Centrum wederom samenwerken met lokale asielzoekerscentra om de jongeren bij ons kennis te laten maken met de verschillende groepslessen en fitnessapparaten van de club.

2017 is tevens ook het jaar waarin wij afscheid nemen van vestigingsmanager Anne Hogeman die in haar woonplaats Amsterdam een nieuwe vestiging gaat aansturen. Anne, bedankt! Onze nieuwe kapitein aan het roer is Simone van den Hazel uit Hilversum. Welkom, Simone!

Keertje sporten? Vraag een gratis dagpas of proefles aan op fitforfree.nl. De ideale manier om te ontdekken of Fit For Free bij je past; geheel vrijblijvend; en je hebt geen verplichtingen achteraf!



Zwaluwen Utrecht 1911

Zwaluwen Utrecht is een omni vereniging met voetbal, hockey en tennis heeft het 3 sporten die op velden direct om Nieuw Welgelegen worden beoefend. Daarnaast is er een biljartafdeling in het clubgebouw, wordt er bridge gespeeld en zijn er circa 30 zaalvoetbal teams die onder andere in de zalen van Nieuw Welgelegen spelen. Zwaluwen heeft met de combinatie functionarissen ook een rol in de sportmix en met de buurtsportclub een laagdrempelige manier voor niet leden om toch bij Zwaluwen te sporten.



Belangrijkste ontwikkeling in seizoen 2016-2017 is de realisatie van een nieuw kunstgras veld voor voetbal als vervanging van een slecht grasveld. Tegelijk is ook het bestaande kunstgras veld voor voetbal vervangen. Daardoor ziet het complex er gelijk een stuk aantrekkelijker uit, kan er vaker en beter gesport worden. De realisatie van het kunstgras veld is een lang gekoesterde wens en we hebben hier uitvoerig bij de gemeente op aangedrongen. Eind 2016 heeft de gemeente budget gereserveerd en verenigingen gevraagd te pitchen. Zwaluwen heeft met een mooie pitch en eigen bijdrage de onafhankelijke jury overtuigd. In de zomer van 2017 zijn de twee nieuwe kunstgras velden gerealiseerd. Zodat alles er na de zomer bij de aanvang van de competitie weer spik en span uitzag. Op 24 september heeft wethouder Paulus Jansen het veld feestelijk geopend door op het nieuwe veld een bal in het doel te schieten.

Zwaluwen staat midden in de samenleving en vervult een belangrijke functie in de wijk. Voetbal en hockey moeten jaarlijks vele aanmeldingen afwijzen. Met de groeiende omliggende wijken verwachten we ook de komende jaren vol te zitten. Daarom blijven we actief zoeken naar uitbreiding, waarbij hockey zowel op het veld en in de zaal voor ons prioriteit hebben. We zijn in gesprek met de gemeente en de Jaarbeurs om te kijken of we met de ontwikkelingen in de omgeving deze gewenste extra velden kunnen realiseren.

Kennis en onderzoek

Fonds NutsOhra 'Gezinnen in hun kracht'

Gezinnen in hun kracht is een meerjarig project op en vanuit Nieuw Welgelegen. Met steun van FNO (Fonds NutsOhra) werken diverse partners uit de wijk, wijkbewoners en stedelijke organisaties samen aan het verbeteren van de ervaren gezondheid van gezinnen op Kanaleneiland. Vaak ligt aan die achterstanden een veelheid aan factoren aan ten grondslag, zoals psychische problemen, taalbarrières, cultuurverschillen en geldzorgen. Ook hebben veel gezinnen moeite met het onderhouden van een gezonde levensstijl, bijvoorbeeld met het doorbreken van ongezonde gewoontes, het zorgen voor gezonde voeding en met het zorgen dat zij voldoende (blijven) sporten en bewegen. Tezamen zorgt dit voor een complex vraagstuk, dat vraagt om een integrale benadering, waarbij verschillende domeinen samenkomen. Daarbij blijkt dat het perspectief van professionals ("de systeemwereld") vaak nog onvoldoende aansluit bij het perspectief van de bewoners ("de leefwereld").

Een belangrijk onderdeel van het project betreft de inzet van ambassadeurs: vrouwen uit de wijk die zich als vrijwilliger verbinden om gezinnen te ondersteunen bij het stellen van prioriteiten, het vinden van de weg naar de juiste instanties of simpelweg het luisteren naar de verhalen en het helpen met het benoemen van de problemen. Zij staan dichterbij waardoor hun boodschap vaak beter overkomt. Zij krijgen hiertoe een training, die samen met Indigo is ontwikkeld en waar de diverse thema's bewegen, voeding, opvoeding en ontspanning aan bod komen. Daarnaast werken we samen met Al Amal en het Globe College aan het vergroten van de ouderbetrokkenheid op school en worden docenten en ondersteunend personeel getraind in cultuursensitief communiceren. Tot slot maken we met het project vooral gebruik van datgene wat er al is en al gebeurt en zetten we ons in voor het bevorderen van de kruisbestuiving tussen alle betrokken partijen.

Daar waar de periode 2015-2016 vooral in het teken stond van het opzetten van het project en het maken van de analyse en de plannen, stond het afgelopen schooljaar voor Gezinnen in hun kracht vooral in het teken van doorontwikkeling en uitvoering. In het najaar van 2016 is gestart met de training van de ambassadeurs en eind van het jaar is een junior onderzoeker vanuit de Hogeschool Utrecht geworven, die de monitoring en evaluatie verzorgt. We willen immers graag begrijpen hoe het proces verloopt en hier van leren. In het afgelopen schooljaar is Stichting Al Amal gestart met een

pilot op het Globe College rond cultuursensitief communiceren. Deze pilot is zo succesvol verlopen, dat de training inmiddels als module is opgenomen in het trainingsprogramma van de Willibrord Academie. Vanuit de projectleiding zijn er inspanningen verricht om externe partners, zoals Taal Doet Meer, Pharos en de Gemeente Utrecht actief te betrekken bij het project.



Activiteiten in 2016-2017

- Scholing van 12 ambassadeurs. Sommigen zijn nog vaak en zichtbaar actief, sommigen zijn wat meer op de achtergrond bezig of hebben een iets andere rol gekregen, waarin ze ook van betekenis zijn voor het werken aan gezondheid. Een goed voorbeeld is een vrouw die elke zondag als vrijwilliger achter de balie bij Ladyfit zit en daar met bezoekers het gesprek voert over gezondheid.
- Er is een pilot 'cultuursensitief communiceren' ontwikkeld en getest bij het Globe College in samenwerking met Stichting Al Amal. Deze vormt de basis voor een module in de opleiding van de Willibrord Academie.
- Opzetten van een ouderraad bij het Globe College in samenwerking met Stichting Al Amal. De ouderraad telt nu 9 ouders.
- Organiseren gesprekken (een op een-gesprekken, bijeenkomsten van de projectgroep, etc.), contacten leggen en onderhouden met relevante partners in en buiten de wijk.
- Monitoring en evaluatie: interviews met stakeholders, observaties tijdens bijeenkomsten en analyse van gespreksverslagen.
- Deelname aan projectleidersbijeenkomsten van FNO en kennisdeling met andere projecten uit het programma 'Gezonde Toekomst Dichterbij'.
- Samenwerking en kennisdeling met andere Utrechtse projecten, o.a. onderzoek van DSP en Gemeente Utrecht en een pilot van het Self Regulation Lab van de Universiteit Utrecht op het gebied van 'nudging'.

Partners Nieuw Welgelegen

Hieronder de logo's van de partners van Nieuw Welgelegen in 2016-2017.



Over Nieuw Welgelegen

Nieuw Welgelegen is een multifunctionele accommodatie (MFA) in de wijk Utrecht Zuidwest (Dichterswijk, Rivierenwijk, Transwijk en Kanaleneiland). Het gebouw is op 29 januari 2010 officieel geopend. In het gebouw, dat eigendom is van de gemeente Utrecht, zijn onder andere theorie- en praktijkruimten voor diverse onderwijsrichtingen, meerdere kantoor- en praktijkruimten voor fitness en fysiotherapie, twee grote sporthallen voor top- en breedtesport en diverse multifunctionele ruimten gehuisvest.

De kenmerkende groene en gele panelen aan de buitenzijde en de grote bouwhoogte maken Nieuw Welgelegen tot een 'landmark' op het gelijknamige sportcomplex, dat bestaat uit voetbal-, hockey-, honk- en softbalvelden. In 2011 is op het terrein een turnhal geopend, waar met name de toptalentselecties van meerdere Utrechtse gymnastiekverenigingen gebruik van maken. In 2012 is aan de zijkant van het gebouw een aantal smashcourt tennisbanen beschikbaar gekomen. In en om het gebouw worden ruim 14 sporten door 14 verschillende verenigingen beoefent.



foto: Kees Rutten

De Stichting Nieuw Welgelegen houdt zich onder meer bezig met het bevorderen van de onderlinge samenwerking tussen alle organisaties die in en om Nieuw Welgelegen actief zijn. De Stichting heeft de ambitie om de aanwezige faciliteiten van betekenis te laten zijn voor zowel organisaties als individuele bewoners uit de wijk. Samen met de aangesloten participanten ontwikkelt en organiseert de Stichting activiteiten op het terrein van onderwijs, sport, cultuur, welzijn en levensbeschouwing. Tevens zet de Stichting zich in voor de verdere ontwikkeling van (professionele) netwerken in de wijk.

Er wordt invulling gegeven aan het Harten van Sport-beleid van de gemeente Utrecht met als uiteindelijk doel de sport en beweegdeelname in dit deel van de stad te stimuleren. Ook onderhoudt Nieuw Welgelegen ac-



tief relaties met kennis- en onderzoeksorganisaties op terreinen die voor haar van betekenis zijn. Bedrijven uit dit deel van de stad kunnen zich als partner van Nieuw Welgelegen aansluiten. Er worden met regelmaat bijzondere en aansprekende bijeenkomsten en congressen georganiseerd.

Ook dient Nieuw Welgelegen als verbindende factor in het project 'Gezinnen in hun kracht' gesubsidieerd door het Fonds Nuts Ohra. Verschillende partijen zijn betrokken bij de uitvoering van dit project, zoals onder andere Globe College en Ladyfit.



foto: Willem Nes

Samenwerking

Wilt u meer informatie over de samenwerking, partners, wijkprojecten, nieuwe initiatieven of de website? Neem dan contact op met:

Marie-Claire Pijper

bestuursondersteuner Stichting Nieuw Welgelegen

bestuur@nieuw-welgelegen.nl

mc.pijper@sportutrecht.nl

Verhuur

Heeft u interesse in het huren van een van de ruimten of wilt u de mogelijkheden komen bekijken? Neem dan contact op met:

Rinske Veldman

Coördinator Facilitair Nieuw Welgelegen

verhuurnieuwwelgelegen@utrecht.nl

Nieuw Welgelegen

Grebbeberglaan 3-13

3527 VX Utrecht

www.nieuw-welgelegen.nl

@NieuwWelgelegen



Nieuw Welgelegen
Grebbeberglaan 3-13
3527 VX Utrecht
www.nieuw-welgelegen.nl
@NieuwWelgelegen