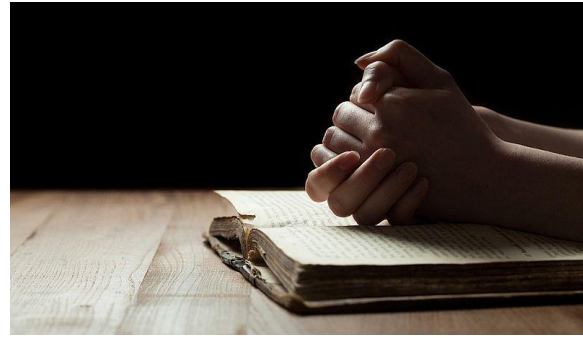


# KRINGSTUDIE week 3

## Gebed

### INLEIDING

Van 19 januari t/m 26 januari vindt de Week van Gebed plaats - een traditie in Nederland die dateert vanaf 1867 en waar sinds 2007 christenen van allerlei achtergronden samenkomen om te bidden. Dat is een mooie traditie waarbij vooral voorbede centraal staat. Maar voorbede is beslist niet de enige manier van bidden. Je zou zelfs kunnen zeggen dat voorbede niet het belangrijkste onderdeel van gebed is.



In Johannes 5 spreekt Jezus over zijn relatie met de Vader en daar gebruikt hij zeer mysterieuze woorden: “De Zoon kan niets uit zichzelf doen, en wat de Vader doet, dat doet de Zoon op dezelfde manier”. Kennelijk moest Jezus als mens leren van de Vader, net zoals wij dingen leren van onze ouders. We staan er misschien niet zo vaak bij stil, maar Jezus was een baby als iedere andere baby, compleet met volle luiers, leren lopen en praten. Lukas beschrijft dat Jezus groeide in wijsheid en grootte en in genade bij God en mensen (Lukas 2:52). Jezus was als mens beperkt. Hij was een man en geen vrouw, Hij was een Jood en geen Fransman, jij kunt iets wat Jezus nooit deed: Nederlands praten.

Door die zelf opgelegde beperkingen was het nodig dat Jezus naar Zijn Vader luisterde om te horen wat Hij moest doen. Kijk maar eens naar Lukas 6:12-13, Lukas 9:18,22 en Lukas 19:5. Als je die evangeliën bestudeert dan kom je tot de volgende samenvatting:

- 1) Jezus bad tot de Vader om Zijn wil te kennen.
- 2) De Vader vertelde Zijn wil aan de Zoon.
- 3) Jezus hoorde de wil van Zijn Vader en stemde ermee in.
- 4) Door Jezus opvolging/gehoorzaamheid werd de kracht van God openbaar, want Hij wandelde in de wil van de Vader.

Dus: bidden, horen, instemmen en opvolgen. Bij het bidden van Jezus staat niet het spreken centraal maar het luisteren en kijken. Bidden is dus vooral kijken! En om te kijken heb je tijd nodig om je ogen (en oren) de kost te geven. Maar de werkelijkheid van ons leven is dat we vaak heel erg druk zijn. Ons bidden bestaat dan ook vaak uit het indienen van verzoeken, het vragen om kracht of het doorgeven van onze “bestelling”. Maar hoe kunnen we dat bidden van Jezus nou inpassen in onze drukke weekschema's?

Hier zijn wat tips:

- 1) Neem een besluit.
- 2) Reserveer tijd en plaats.
- 3) Oefen je steeds in de aanwezigheid van God.
- 4) Deel je hart volledig met God.

### HULPVRAGEN

1. Wat heeft je geraakt in de preek? Wat sprak je aan? Wat was nieuw voor je? Heeft God iets tegen je gezegd of duidelijk(er) gemaakt? Wat was volgens jou de kerngedachte? Deel dit met elkaar en praat erover door.
2. Welke rol speelt gebed in jouw leven?
3. Is regelmatig bidden (alleen) een kwestie van verlangen, of (ook) van discipline?
4. Praat eens met elkaar over het “verblijven in Jezus” (Johannes 15). Dat zijn mooie woorden, maar hoe kun je hier praktisch invulling aan geven in je leven?
5. Hoe zouden we de stem van God beter kunnen leren verstaan in een wereld vol geluid en afleiding?
6. Heb je wel eens een langere periode voor iets gebeden? Hoe was dat voor je?
7. Op welke manieren spreekt God? Kun je daarover vertellen vanuit je persoonlijk leven?
8. Van 19 januari tot en met 26 januari is de nationale Week van Gebed ([www.weekvangebed.nl](http://www.weekvangebed.nl)). Tijdens deze periode zal er in het Gebedshuis in Zuilen een 24/7 gebed zijn (<http://www.24x7gebedutrecht.nl/>). Heb je wel eens aan een gezamenlijk gebedsmoment (in De Rank of elders) deelgenomen? Wat weerhoudt je daarvan of waarom verlang je er juist naar?
9. Wil je de uitdaging aangaan om je (alleen of met anderen) in te schrijven voor een uur bidden tijdens de gebedsweek?