

# Zondag 3 juni

---



*Fil. 4:4-7*

Laat de Heer uw vreugde blijven...!

Deze woorden moeten uit je hart komen. Letterlijk: wees altijd blij en maak je geen zorgen. Wist Paulus misschien niet beter? Dit lijkt in onze ogen een beetje teveel gevraagd... toch doet de apostel dit. Het is een vrolijk én radicaal appèl. Dit is het volle evangelie. Dit gaat ergens over, er is geen ontsnappen aan, je moet er iets mee...

Twee kernwoorden:

1. **Blijdschap:** wordt in deze brief zeer vaak gemeld. Kan dit op commando? Is het dan wel gemeend, of wat waard? Paulus zegt hier wel bij: verblijd je in de Heere. Het gaat er niet om dat je de blijdschap uit jezelf haalt, maar uit onze Heer Jezus Christus. Het is een geschenk, een vreugde die je ontvangt (Grieks: charis, geschenk). De bron is dus Jezus Christus, en Hij verandert niet. Onze omstandigheden kunnen wisselen, maar de blijdschap die we van God ontvangen niet. Christenen kunnen dus altijd een 'binnenpretje' hebben, een blijdschap niet ingegeven door de omstandigheden maar van binnenuit. Nota bene, deze brief schrijft Paulus vanuit de gevangenis, dus hij wist wel degelijk waar hij het over had.
2. **Vrede.** Wees over niets bezorgd. Wie met Christus leeft, moet over niets bezorgd zijn! In 2 Kor. 11:24 vat Paulus zijn bediening samen. Paulus heeft vele ontberingen en tegenslagen gekend, en zorgen gekend over de gemeente. Je hoeft niet te doen of je leven rozengeur en maneschijn is, Fil. 4:6: wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig heeft en dank hem in al uw gebeden. Je mag dus je zorgen en wensen bij God brengen. Het betekent niet

dat onze wensen allemaal vervuld worden, maar onze zorgen worden ingewisseld voor Zijn vrede. Je hart en gedachten worden bewaard in Christus Jezus. Deze vrede en blijdschap worden meermaals aangehaald, zie Joh. 14: ik laat jullie mijn vrede na. Vrede die de wereld niet geven kan. Joh. 15: Dan zal je vreugde volkomen zijn 17: opdat zij vervuld worden van mijn vrede... Deze kostbare woorden zegt Jezus vlak voor hij gevangengenomen en gekruisigd wordt. Dit alles staat in het perspectief dat de Heere terugkomt. Maranatha, amen

## Bespreking

Bovenstaand is de samenvatting van de preek. Ook deze keer geen vast rijtje vragen, maar een aantal handvatten om met elkaar in gesprek te gaan over preek en welke betekenis deze in jouw leven kan hebben.

Waar denk je aan bij het woord blijdschap? En vrede? Verandert de betekenis van deze woorden wanneer je denkt aan blijdschap en vrede *in de Heere*? Ken je momenten van blijdschap of vrede terwijl de omstandigheden daar niet naar waren? Deel dit met elkaar.

Betekent de tekst in Fil. 4 dat christenen geen zorgen hebben? Of dat je geen zorgen mag hebben? Hoe moeten christenen dan omgaan met zorgen? Hoe geeft God Zijn 'vrede die de wereld niet kent'? Deel met elkaar in kleine groepjes wat je bezighoudt, wat je zorgen geeft. Breng deze samen bij God, dank Hem en bid om Zijn blijdschap en vrede.